

El rural ourensano, el territorio con más tasa de centenarios de España



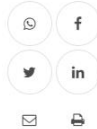
Remedios Cabanelas, de 96 años, vecina de Puxedo. Protagonista de un graffiti realizado por Mon Devane en Puxedo. Tras las pintura, el reflejo de una mujer 'entrañable' y fuerte. (XESÚS FARINAS)



Elisabet Fernández

02/NOV/21

COMPARTIR



+INFO



Javier Montalvo: "Las ourensanas nos pueden enseñar a"

Casi 400 residentes en la provincia superan los 100 años, lo que sitúa al noroeste peninsular entre las zonas europeas más longevas

Ourense tenía hace 20 años menos de 70 personas que superaban la barrera de los 100 años. Ahora son 367: cinco veces más que hace dos décadas. La provincia supera, con creces, la proporción de 7,5 personas centenarias por cada 100.000 habitantes, una "tasa" tan alta que permite hablar de un "laboratorio de la longevidad" al que ya llegan los expertos para estudiar las causas de por qué se vive más aquí. En Ourense hay 12,5 centenarios por cada 10.000 habitantes, una proporción que no supera ningún territorio en España, uno de los países más longevos de Europa. Los municipios más rurales y despoblados de la provincia se erigen como una "isla de centenarios". La UVigo y la Fundación Matrix estudian la llamada "zona noroeste" en la que el rural de Ourense, Lugo, León y Asturias concentra la proporción más alta de centenarios de España en una zona en la que residen más de 60.000 habitantes. Son 718 los centenarios de este territorio rural del noroeste: Ourense sobresale dentro de este propio "mapa" de la longevidad.

PUBLICIDAD



Dacia

Sandero Stepway ECO-G

No contamos películas, creamos coches. Nuevo Dacia Sandero Stepway ECO-G con etiqueta ECO.

DESCÚBRELO

dacia.es



"Tres de cada cuatro municipios ourensanos presentan una longevidad muy alta. Destaca O Carballiño, con 9,2 centenarios por cada 10.000 habitantes. También la capital, con 7,9 personas centenarias por cada 10.000 habitantes", afirma Javier Montalvo, profesor de Ecología de la UVigo y director ejecutivo de la Fundación Matrix de investigación y desarrollo sostenible. Ourense puede ser Okinawa, el territorio con más centenarios del mundo. "Hay otros territorios de Japón que hoy ya superan la longevidad de la isla de Okinawa", afirma Montalvo, que cree que Ourense ya es una de las llamadas "zonas azules". Sólo hay cinco territorios en el mundo que ostentan esta distinción "azul" por criterios como su número de centenarios, una alta esperanza de vida y una baja prevalencia de enfermedades. "Sin duda, Ourense ya forma parte de una zona azul. Es probable que longevidad poblacional y esperanza de vida de las personas mayores sean dos caras de una misma moneda. El noroeste peninsular, donde está Ourense, tiene la mayor esperanza de vida, superando en promedio los 84 años", explica el experto. Por comparar, en Andalucía la esperanza de vida se reduce hasta tres años menos que en el norte.

La pandemia, un reto

En el año de la pandemia (2020) entraron 20 ourensanos en el "club" de los 100 años. Las comarcas de Celanova y O Carballiño sobresalen en este listado: en la primera hay 44 centenarios y en la segunda 45. Uno de cada tres centenarios de la provincia reside en estas dos comarcas. El número de mayores de 100 años no se redujo en el año del covid, un "efecto" que también sirve a los investigadores para indagar en las causas de la longevidad ourensana. "En la fundación centramos las investigaciones en las posibles diferencias territoriales asociadas a un menor riesgo de mortalidad por covid y en los factores determinantes de una vida más larga y saludable. Comprender esto es muy importante para la salud pública de una población cada vez más envejecida y con más personas centenarias. Debemos contribuir al derecho a la salud de las personas mayores", explica Montalvo. Con los datos, el reto está en encontrar por qué se vive más en Ourense.

A las puertas del "club"

No son pocos los mayores que rozan el centenario en la provincia. Un ejemplo es Remedios Cabanelas, de 96 años, la protagonista de un graffiti realizado por Mon Devane en Puxedo. Tras las pintura, el reflejo de una mujer "entrañable" y fuerte, que vive el hoy como una veinteañera.